

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG</b> .....	<b>v</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Perumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
1. Bagi Pelayanan.....	9
2. Bagi Institusi.....	9
3. Bagi Pendidikan.....	9
4. Bagi Peneliti.....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>10</b>
A. Kerangka Teori.....	10
1. Disabilitas Leher Miogenik.....	10
a. Definisi.....	10
2. Anatomi Fungsional.....	12
a. Tulang Pembentuk.....	12
b. Ligamen.....	13
c. Otot.....	14
d. Biomekanika.....	15
3. Patologi.....	18
a. Insidensi dan Prevalensi.....	18
b. Etiologi.....	19
c. Tanda dan Gejala.....	22
d. Patogenesis dan Patofisiologi.....	22
e. Patologi Fungsional.....	23
f. Diagnosis.....	24
4. <i>Contract Relax Stretching</i> .....	25
a. Definisi.....	25
b. Manfaat.....	25

c. Mekanisme <i>contract relax stretching</i> terhadap penurunan disabilitas leher akibat miogenik.....	26
d. Prosedur Pelaksanaan.....	27
5. <i>Myofasial Release</i> .....	27
a. Definisi.....	27
b. Manfaat.....	28
c. Mekanisme <i>myofasial release</i> terhadap penurunan disabilitas leher akibat miogenik.....	29
d. Prosedur Pelaksanaan.....	29
B. Kerangka Berpikir.....	31
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Alur Penelitian.....	35
E. Hipotesis.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
1. Tempat Penelitian.....	37
2. Waktu Penelitian.....	37
B. Desain Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel.....	39
D. Instrumen Penelitian.....	41
1. Variabel Penelitian.....	41
2. Definisi Konseptual.....	41
E. Teknik Analisa Data.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Deskripsi Data.....	48
B. Pengukuran Disabilitas.....	49
C. Uji Persyaratan Analisis.....	50
D. Uji Hipotesis.....	50
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A. Gambaran Hasil Penelitian.....	53
1. Hipotesis I.....	53
2. Hipotesis II.....	53
3. Hipotesis III.....	54
B. Hambatan Dalam Penelitian.....	55
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	